***Календарно-тематическое планирование по художественной гимнастике для старшего дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Цель** |
| **3.09.24**  **10.09.24**  **17.09.24**  **24.09.24**  **1.10.24**  **8.10.24**  **15.10.24**  **22.10.24**  **29.11.24**  **5.11.24**  **12.11.24**  **19.11.24**  **26.11.24**  **3.12.24**  **10.12.24**  **17.12.24**  **24.12.24**  **31.12.24**  **7.01.25**  **14.01.25**  **21.01.25**  **28.01.25**    **4.02.25**  **11.02.25**  **18.02.25**  **25.02.25**  **4.03.25**  **11.03.25**    **18.03.25**  **25.03.25**  **1.04.25**  **8.04.25**  **15.04.25**  **22.04.25**  **29.05.25**  **15.05.25**  **6.05.25**  **13.05.25**  **20.05.25**  **27.05.25** | Принцессы  Матрешки  Аист  Медвежата  На лесной опушке  Кузнечики  Веселый экспресс  Путешествие в морское царство  Поход в осенний лес  Волшебная палочка  Волшебники  1,2,3 -повтори!  Белые лебеди  Наши ручки хороши  Цветочек аленький  Стрелки  Мы артисты!  Жуки и бабочки  Веселые ребята  Матрешки  1,2,3 – повтори!  Веселые ножки  Волшебная лента  Жучки и бабочки  1,2,3 – повтори!  Кузнечики  Наши ручки хороши!  Умелые ребята  Мы артисты! | Занятие №1 Организационное  Цель. Познакомить детей с термином «Художественная гимнастика»,«Ритмическая гимнастика». Дать детям сведения о пользе занятий гимнастикой. Вызвать желание заниматься физическими упражнениями.  Занятие№2. Диагностика  Цель. Проведение обследования уровня двигательной активности и физической подготовленности детей.  Занятие №3-4  Цель. Разучивание упражнений разминки под счет. Учить детей принимать правильное исходное положение всех частей тела.    Занятие №5-6  Тема.  Разучивание ритмического танца под музыку из м/ф «Трям – здравствуйте» Облака.  Цель. Познакомить детей с движениями ритмического танца; обучать базовым упражнениям. Показать правильное их выполнение.  Занятие №7-8  Цель. Упражнять детей в выполнении ритмического танца в целом, работа над трудными местами.  Занятие №1-2  Цель. Ознакомить с ритмической гимнастикой «Кузнечик» муз. В.Шайнского. Показать последовательность выполнения движений. Разучивание отдельных элементов ритмического комплекса. 1-2 части комплекса  Занятие №3  Цель. Отработка двух частей комплекса, разучивание 3 части под счет.  Занятие №4.  Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над трудными местами. Учить детей эмоционально показывать характер героев в комплексе.  Занятие №5.  Цель. Выступление детей на спортивном развлечении «Осенняя пора»  Занятие №6  Цель. Ознакомить с групповыми упражнениями с лентами. Дать детям представление о структуре всей композиции, порядке выполнения упражнений, смены темпа выполнения.  Занятие №7-8  Цель. Разучивание отдельных элементов: змейка вертикальная, горизонтальная, «кольцо» над головой; ходьба с выполнением змейки лентой.  Занятие №1  Цель. Разучивание первой части комплекса под счет в медленном темпе. Работа над трудными местами.  Занятие №2  Цель. Закрепление движений первой части комплекса под музыку, работа над ритмическим рисунком комплекса.  Занятие №3  Цель. Совершенствовать движения первой части комплекса, разучивание второй части комплекса в медленном темпе под счет. Работа над трудными местами.  Занятие №4  Цель. Отработка движений первой части первой части комплекса под быструю музыку, закрепление движений второй части комплекса.  Учить чувствовать движения и получать радость и удовлетворение от их выполнения.  Занятие №5-7  Цель. Соединение двух частей комплекса под музыку; работа над трудными местами. Отрабатывать синхронность выполнения движений группой.  Занятие №8  Цель. Выступление на физкультурном празднике.  Занятие №1  Цель. Ознакомление с ритмической гимнастикой под песню Красной Шапочки А. Рыбникова.  Познакомить с отдельными упражнениями ритмической гимнастики. Показать детям правильное их выполнение.  Занятие №2  Цель. Разучивание первой части ритмического комплекса под счет. Отрабатывать трудные элементы комплекса.  Занятие №3  Цель. Закреплять первую часть ритмического комплекса; разучить вторую часть под счет.  Занятие №4  Цель. Выполнение комплекса ритмической гимнастики в целом под счет, учить эмоционально выполнять комплекс упражнений.  Занятие №5  Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над выразительностью выполнения движений комплекса.  Занятие №6-8  Цель. Повторить изученные комплексы ритмической гимнастики, групповое выполнение упражнений с лентами. Совершенствовать движения под музыку. Учить детей выполнять движения эмоционально, грациозно.  Индивидуальная работа. Закрепление изученных комплексов. Разучивание упражнений с лентой – соло.  Занятие №1  Цель. Ознакомление с ритмической гимнастикой под музыку из кинофильма «Электронник».  Познакомить детей с движениями ритмического танца; обучать базовым упражнениям. Показать правильное их выполнение.    Занятие №2  Цель. Разучивание первой части ритмического комплекса под счет. Отрабатывать трудные элементы комплекса.  Занятие №3  Цель. Закреплять первую часть ритмического комплекса; разучить движения припева   под счет.  Занятие №4  Цель. Выполнение комплекса ритмической гимнастики в целом под счет, учить эмоционально выполнять комплекс упражнений.  Занятие №5  Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над выразительностью выполнения движений комплекса.  Занятие №1-2  Цель. Выступление детей на физкультурном празднике. |