***Календарно-тематическое планирование по художественной гимнастике для старшего дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Тема**  | **Цель** |
| **3.09.24****10.09.24****17.09.24****24.09.24****1.10.24****8.10.24****15.10.24****22.10.24****29.11.24** **5.11.24** **12.11.24****19.11.24****26.11.24****3.12.24****10.12.24****17.12.24****24.12.24****31.12.24****7.01.25****14.01.25****21.01.25****28.01.25****4.02.25****11.02.25****18.02.25****25.02.25****4.03.25****11.03.25****18.03.25****25.03.25****1.04.25****8.04.25****15.04.25****22.04.25****29.05.25****15.05.25****6.05.25****13.05.25****20.05.25****27.05.25** | Принцессы Матрешки Аист Медвежата На лесной опушкеКузнечики Веселый экспрессПутешествие в морское царствоПоход в осенний лесВолшебная палочкаВолшебники 1,2,3 -повтори! Белые лебедиНаши ручки хорошиЦветочек аленькийСтрелкиМы артисты! Жуки и бабочкиВеселые ребятаМатрешки 1,2,3 – повтори!Веселые ножкиВолшебная лента Жучки и бабочки 1,2,3 – повтори! Кузнечики Наши ручки хороши!Умелые ребятаМы артисты! | Занятие №1 ОрганизационноеЦель. Познакомить детей с термином «Художественная гимнастика»,«Ритмическая гимнастика». Дать детям сведения о пользе занятий гимнастикой. Вызвать желание заниматься физическими упражнениями.Занятие№2. ДиагностикаЦель. Проведение обследования уровня двигательной активности и физической подготовленности детей.Занятие №3-4Цель. Разучивание упражнений разминки под счет. Учить детей принимать правильное исходное положение всех частей тела. Занятие №5-6Тема.  Разучивание ритмического танца под музыку из м/ф «Трям – здравствуйте» Облака.Цель. Познакомить детей с движениями ритмического танца; обучать базовым упражнениям. Показать правильное их выполнение.Занятие №7-8Цель. Упражнять детей в выполнении ритмического танца в целом, работа над трудными местами.Занятие №1-2Цель. Ознакомить с ритмической гимнастикой «Кузнечик» муз. В.Шайнского. Показать последовательность выполнения движений. Разучивание отдельных элементов ритмического комплекса. 1-2 части комплексаЗанятие №3Цель. Отработка двух частей комплекса, разучивание 3 части под счет.Занятие №4.Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над трудными местами. Учить детей эмоционально показывать характер героев в комплексе.Занятие №5.Цель. Выступление детей на спортивном развлечении «Осенняя пора»Занятие №6Цель. Ознакомить с групповыми упражнениями с лентами. Дать детям представление о структуре всей композиции, порядке выполнения упражнений, смены темпа выполнения.Занятие №7-8Цель. Разучивание отдельных элементов: змейка вертикальная, горизонтальная, «кольцо» над головой; ходьба с выполнением змейки лентой.Занятие №1Цель. Разучивание первой части комплекса под счет в медленном темпе. Работа над трудными местами.Занятие №2Цель. Закрепление движений первой части комплекса под музыку, работа над ритмическим рисунком комплекса.Занятие №3Цель. Совершенствовать движения первой части комплекса, разучивание второй части комплекса в медленном темпе под счет. Работа над трудными местами.Занятие №4Цель. Отработка движений первой части первой части комплекса под быструю музыку, закрепление движений второй части комплекса.  Учить чувствовать движения и получать радость и удовлетворение от их выполнения.Занятие №5-7Цель. Соединение двух частей комплекса под музыку; работа над трудными местами. Отрабатывать синхронность выполнения движений группой.Занятие №8Цель. Выступление на физкультурном празднике.Занятие №1Цель. Ознакомление с ритмической гимнастикой под песню Красной Шапочки А. Рыбникова.Познакомить с отдельными упражнениями ритмической гимнастики. Показать детям правильное их выполнение.Занятие №2Цель. Разучивание первой части ритмического комплекса под счет. Отрабатывать трудные элементы комплекса.Занятие №3Цель. Закреплять первую часть ритмического комплекса; разучить вторую часть под счет.Занятие №4Цель. Выполнение комплекса ритмической гимнастики в целом под счет, учить эмоционально выполнять комплекс упражнений.Занятие №5Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над выразительностью выполнения движений комплекса.Занятие №6-8Цель. Повторить изученные комплексы ритмической гимнастики, групповое выполнение упражнений с лентами. Совершенствовать движения под музыку. Учить детей выполнять движения эмоционально, грациозно.Индивидуальная работа. Закрепление изученных комплексов. Разучивание упражнений с лентой – соло.Занятие №1Цель. Ознакомление с ритмической гимнастикой под музыку из кинофильма «Электронник».Познакомить детей с движениями ритмического танца; обучать базовым упражнениям. Показать правильное их выполнение. Занятие №2Цель. Разучивание первой части ритмического комплекса под счет. Отрабатывать трудные элементы комплекса.Занятие №3Цель. Закреплять первую часть ритмического комплекса; разучить движения припева   под счет.Занятие №4Цель. Выполнение комплекса ритмической гимнастики в целом под счет, учить эмоционально выполнять комплекс упражнений.Занятие №5Цель. Закрепление движений комплекса под музыку, работа над выразительностью выполнения движений комплекса.Занятие №1-2Цель. Выступление детей на физкультурном празднике. |