***Календарно-тематическое планирование по художественной гимнастике для среднего дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Программное содержание** | **Содержание занятий** |
| 1 |  | 2 | 3 |
| 2.09.24  9.09.24 | «Цеты» | Изучение исходных данных состояния здоровья (формирование опорно-двигательного аппарата; определение уровня физической подготовленности, уровня развития творческих способностей детей)  Тестирование. Составление индивидуальных карт физического развития и подготовленности воспитанников. | |
| 16.09.24  23.09.24 | «Неваляшки» |
| 30.09.24  7.10.24 | «Петрушки» | Развитие точности движений во времени и пространстве, ловкости, силы мышц рук, плечевого пояса, чувство ритма | Действия с мячом |
| 14.10.24  21.10.2428.10.24 | «Мой весёлый звонкий мяч» |
|  |  |
| 4.11.24  11.11.24 | «На лесной опушке» | Развитие силы, ловкости, гибкости, пространственной координации движений. Укрепление мышц туловища, развитие координации движений | Акробатика.  Разучивание стойки на лопатках, полушпагаты, «ласточка» «коробочка» |
| 18.11.24  25.11.24 | «Весёлый экспресс». |
| 2.12.24  9.12.24 | «Путешествие в морское царство». | Развитие координации движений, быстроты, силы мышц плечевого пояса, рук, кисти.  Формирование правильной осанки. | Действия с обручами |
| 16.12.24  23.12.24 | «Поход в зоопарк». |
| 30.12.24  6.01.25 | Палочка - выручалочка |
| 13.01.25  20.01.25 | «Петушки». | Развитие гибкости, ловкости, тренировка вестибулярного аппарата.  Развитие пространственной ориентации, ловкости | Акробатика.  Разучивание «моста», «колеса».  Закрепление перекатов, кувырка назад. |
| 27.01.25  03.02.25 | «В гости к Мишке» |
| 10.02.25  17.02.25 | «Белые медведи» | Формирование слитности движений, округлости, волнообразности. Целостности.  Развитие опорно-двигательного аппарата. | Действия с лентами  Разучивание композиции с лентами |
| 24.02.25  03.03.25 | «В гости к Чебурашке» |
| 10.03.25  17.03.25  24.03.25 | «Наши ручки хороши» | Развитие координации движений, гибкости, ловкости, силы | Акробатика  Разучивание акробатической композиции |
| 07.04.25  14.04.25 | «Цветочек аленький» |
| 21.04.25  28.04.25  5.05.25 | «Стрелки» | Совершенствование координации движений, быстроты, силы мышц плечевого пояса. Формирование правильной осанки | Открытое занятие  Композиции с лентами и акробатики. |
| 12.05.25 | «Каникулы» |
| 19.05.25 | «Жуки» | Совершенствование точности движений во времени и в пространстве. Развитие ловкости, смелости, чувства ритма. | Участие в мероприятие. Показ родителям. |
| 26.05.25 |  |