Ақмола облысы білім басқармасының Сандықтау ауданы бойынша білім бөлімінің жанындағы Балкашин ауылының «Мирас» бөбекжайы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

**ОД по физической культуре в подготовительной группе**

**Тақырыбы:Тема:** «Кім жылдам? »

**Инструктор по физическому воспитанию**:

Исмагулова Алма Сапаргалиевна.

**2025**

**ОД по физической культуре в подготовительной группе на государственном языке.**

**Тема**: «Кім жылдам? »(«Кто быстрее?»).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Задачи | Содержание ОД | Дозировка | Методическиеуказания |
| Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ползании по скамейке, в прыжках, в равновесии. | **I часть.** Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя ходьбапо кругу, бег по кругу с выполнением упражнений для рук и ног.**II часть.** Общеразвивающие упражнения с мячом.*Основные движения*1. Равновесие — ходьба по рейке гимнастической скамейки, перешагивая через мешочки.2. Ползание по гимнастической скамейке, подтягиваясь прямыми руками.3. Пройти через дуги.4. Боковые прыжки через канат (2 раза).**Подвижная игра «Ласточки и беркут».** На полу (на земле) чертится круг (или выкладывается из веревки), диаметр 4 м. Один ребенок — беркут, он находится в середине круга. Остальные дети — ласточки, становятся за чертой круга. По сигналу педагога ласточкилетают. Беркутпо сигналу вылетает и старается поймать (осалить) ласточек. **III часть**. Ходьба в колонне по одному. | 2-3мин.6раз6раз6раз6раз3-4раза2-3раза2-3раза2раза3-4раза1-2мин |  |
| Основные движения выполняются поочередно. Педагог отмечает самых ловких и умелых ребят. |



